

Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas

Caro, I. (2007).
España: Desclée de Brouwer, pp. 447.

La terapia cognitiva, hoy por hoy, goza de grandes exponentes, entre los que se cuenta a Isabel Caro Gabalda. En su obra *Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas* realiza un recorrido por las técnicas terapéuticas más sobresalientes, tanto modernas como las reformuladas del modelo de terapia cognitiva: la terapia cognitiva de A. Beck, la terapia centrada en esquemas de J. Young, al igual que la terapia lingüística de evaluación, de I. Caro, la terapia racional emotivo-conductual, de A. Ellis, el modelo de solución de problemas, de A. Nezu, y la terapia de valoración cognitiva de R. Wessler.

Lo que hace llamativa esta obra es que la autora propone, en sus primeros capítulos, una conceptualización del modelo cognitivo en psicoterapia, desde una visión epistemológica, crítica de sus aciertos y desaciertos en el proceso terapéutico, invitando así al lector con poca experiencia en el tema a reconocer el proceso que sigue la psicoterapia cognitiva en el accionar cotidiano de la relación del profesional con su consultante, dejando entrever diversas formas de abordajes con ejercicios prácticos y reflexiones críticas.

Jhonny Alexander Figueroa García. Docente
Fundación Universitaria Los Libertadores